

Подготовка к Ректороманоскопии (РРС)

- За несколько дней до осмотра нужно соблюсти несложную диету: исключить продукты, вызывающие газообразование (бобовые, капуста, чёрный хлеб, газированные напитки и др.), окрашивающие продукты (свёкла, черника и др.), а также продукты, вызывающие у Вас диарею или запор. Лучше всего питаться лёгкими, нежирными супами и белковой пищей (кура, белая рыба, яйца). В день осмотра объём питания стоит сократить до минимума, а лучше перейти только на жидкости.
- Накануне вечером и за 2-3 часа до приёма необходимо провести очищающую клизму. Допускается использование микроклизм, например «Микролакс». Чем лучше очищен кишечник, тем более информативным будет исследование!