

ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ УРОЛОГА

Посещение уролога в плановом порядке не требует специальной подготовки, но соблюдение некоторых правил позволит доктору точнее провести осмотр и быстрее поставить диагноз, а также при необходимости забрать необходимые анализы и провести дополнительную диагностику уже на первичном осмотре, что сократит время для назначения схемы лечения.

- Перед посещением врача следует принять душ, однако не нужно использовать мыло и гели, а особенно ароматические и антисептические.
- Не нужно спринцеваться, применять свечи, спреи, присыпки и другие лечебные препараты и средства личной гигиены.
- Мужчинам не мочиться и не проводить туалет наружных половых органов за 3 часа до сдачи уrogenитального мазка (если планируется забор).
- Воздержитесь от сексуальной активности за 48 часов до приёма. Физические следы половой активности, а также остатки спермы и смазки могут затруднить диагностику.
- Если планируется УЗИ мочевого пузыря, то за 1 час до исследования необходимо наполнить мочевой пузырь чистой негазированной водой и не мочиться.
- Если Ваше обращение связано с проблемным мочеиспусканием, желательно составить и взять с собой дневник мочеиспусканий за последние сутки или двое.
- Возьмите на приём все результаты Ваших предыдущих обследований, если таковые имеются.

Важно отметить, что при неотложных показаниях, таких как сильная боль, не останавливающееся кровотечение и др. доктор примет Вас без специальной подготовки! При возникновении жалоб следует безотлагательно обратиться к врачу!

Если вместе с осмотром уролога Вы планируете пройти дополнительное эндоскопическое обследование, ультразвуковую, функциональную или лабораторную диагностику, читайте соответствующие памятки!