

## ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ ПРОКТОЛОГА

Перед посещением специалиста в плановом порядке необходимо произвести несложную подготовку, которая позволит доктору точнее провести осмотр и быстрее поставить диагноз, а также при необходимости забрать необходимые анализы и провести дополнительную диагностику уже на первичном осмотре, что сократит время для назначения схемы лечения.

- за сутки до осмотра нужно соблюсти простую диету: исключить продукты, вызывающие газообразование (бобовые, капуста, чёрный хлеб, газированные напитки и др.), окрашивающие продукты (свёкла, черника и др.), а также продукты, вызывающие у Вас диарею или запор. Лучше всего питаться лёгкими, нежирными супами и белковой пищей (кура, белая рыба, яйца). В день осмотра объём питания стоит сократить до минимума.
- Накануне вечером и за 2-3 часа до приёма необходимо провести очищающую клизму. Допускается использование микроклизм, например «Микролакс». Чем лучше очищен кишечник, тем более информативным будет исследование!
- Провести туалет перианальной области.
- Возьмите на приём все результаты Ваших предыдущих обследований, если таковые имеются.

**Важно отметить, что при неотложных показаниях, таких как сильная боль, неостанавливающееся кровотечение и др. доктор примет Вас без специальной подготовки!** Достаточно будет провести дефекацию и туалет перианальной области. Дальнейшие исследования будут проведены после купирования болевого синдрома или остановки кровотечения.

*Если, вместе с осмотром проктолога Вы планируете пройти дополнительное эндоскопическое обследование, ультразвуковую, функциональную или лабораторную диагностику, читайте соответствующие памятки!*