

ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ ГИНЕКОЛОГА

Посещение гинеколога в плановом порядке не требует специальной подготовки, но соблюдение некоторых правил позволит доктору точнее провести осмотр и быстрее поставить диагноз, а также при необходимости забрать необходимые анализы и провести дополнительную диагностику уже на первичном осмотре, что сократит время для назначения схемы лечения.

- Спланировать посещение специалиста лучше за 2 - 3 дня до начала менструального цикла или на 5 - 7 день после (первым днем цикла считается первый день менструации). Это правило особенно важно для проведения кольпоскопии и диагностики скрытых инфекций, т.к. в эти промежутки времени вирусы и бактерии во влагалище размножаются быстрее из-за снижения местного иммунитета.
- Перед посещением врача следует принять душ, однако не нужно использовать мыло и гели, а особенно ароматические и антисептические.
- Не нужно спринцеваться, применять свечи, спреи, присыпки и другие лечебные препараты и средства личной гигиены!
- Если у вас раздражительная кожа, то перед визитом не нужно брить область лобка и половых губ.
- Воздержитесь от вагинальной сексуальной активности за 48 часов до приёма. Физические следы половой активности, а также остатки спермы и смазки могут затруднить диагностику.
- Захватите, если есть, ваш календарь менструаций.
- Возьмите на приём все результаты Ваших предыдущих обследований, если таковые имеются.
- Если вместе с осмотром Вы хотите пройти УЗИ органов малого таза, то необходимо соблюсти дополнительную подготовку:
 - Для трансвагинального УЗИ: рекомендуется проводить исследование на пустой кишечник, а также накануне необходимо воздержаться от приёма продуктов, вызывающих излишнее газообразование (бобовые, капуста, чёрный хлеб, газированные напитки и др.)
 - Для трансабдоминального УЗИ (через брюшную стенку): За 1 час до исследования необходимо наполнить мочевой пузырь и не мочиться. Рекомендуется проводить исследование на пустой кишечник, а также накануне необходимо воздержаться от приёма продуктов вызывающих излишнее газообразование (бобовые, капуста, чёрный хлеб, газированные напитки и др.)

Важно отметить, что при неотложных показаниях, таких как сильная боль, неостанавливающееся кровотечение и др. доктор примет Вас без специальной подготовки! При возникновении жалоб следует безотлагательно обратиться к врачу!

Если вместе с осмотром гинеколога Вы планируете пройти дополнительное эндоскопическое обследование, ультразвуковую, функциональную или лабораторную диагностику, читайте соответствующие памятки!