

## ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА

Посещение дерматовенеролога в плановом порядке не требует специальной подготовки, но соблюдение некоторых правил позволит доктору точнее провести осмотр и быстрее поставить диагноз, а также при необходимости забрать необходимые анализы и провести дополнительную диагностику уже на первичном осмотре, что сократит время для назначения схемы лечения.

- Перед посещением врача следует принять душ, однако не нужно использовать мыло и гели, а особенно ароматические и антисептические.
- Если Ваше заболевание связано с ногтями, перед визитом к дерматологу нужно снять лак.
- Если поводом для обращения являются волосы и кожа головы, не следует делать сложные прически и пользоваться средствами для укладки волос.
- Если же у Вас кожные проявления на лице – не нужно наносить макияж и другие косметические и тонирующие средства.
- Любые кожные изменения и новообразования за 48 часов до осмотра специалистом нельзя смазывать кремом, мазями, растворами, косметическими и тонирующими средствами!
- Если у вас раздражительная кожа, то перед визитом не нужно бриться в местах проведения осмотра, это может затруднить постановку диагноза.
- Не нужно спринцеваться, применять свечи, спреи, присыпки и другие лечебные препараты и средства личной гигиены!
- Воздержитесь от сексуальной активности за 48 часов до приёма. Физические следы половой активности, а также остатки спермы и смазки могут затруднить диагностику.
- Для сдачи урогенитального мазка Мужчинам не мочиться и не проводить туалет наружных половых органов за 3 часа до посещения специалиста.
- Для сдачи урогенитального мазка Женщинам спланировать посещение специалиста лучше за 2 - 3 дня до начала менструального цикла или на 5 - 7 день после (первым днем цикла считается первый день менструации). В эти промежутки времени вирусы и бактерии во влагалище размножаются быстрее из-за снижения местного иммунитета.
- Возьмите на приём все результаты Ваших предыдущих обследований, если таковые имеются.

**Важно отметить, что при неотложных показаниях, таких как сильная боль, не останавливающееся кровотечение и др. доктор примет Вас без специальной подготовки! При возникновении жалоб следует безотлагательно обратиться к врачу!**

*Если вместе с осмотром дерматовенеролога Вы планируете пройти дополнительное эндоскопическое обследование, ультразвуковую, функциональную или лабораторную диагностику, читайте соответствующие памятки!*