

Холтеровское мониторирование ЭКГ и АД Подготовка и проведение. Памятка для пациента.

Для того чтобы исследование было максимально информативно, необходимо Ваше содействие в проведении исследования! Просим Вас бережно относиться к аппаратуре. Во избежание поломки аппарата и для получения полноценного заключения соблюдайте простые правила:

1. Во время проведения исследования запрещается купаться, принимать душ, посещать бани, сауны и другие водные и спа процедуры. Берегите аппарат от воды! Недопустимо попадание жидкостей на устройство! Рекомендуем Вам заблаговременно принять душ.
2. Занятия водными видами спорта в процессе мониторирования запрещены! Занятия остальными видами спорта разрешены только по согласованию с врачом и при условии отсутствия физического воздействия на монитор все и его принадлежности (провода, трубки, электроды)!
3. Во избежание поломки регистратора не применяйте устройство вблизи оборудования, которое генерирует рентгеновское излучение (рентген, КТ), электрическое и магнитное поле (МРТ, физиотерапевтические процедуры, ЯМР, ЧПЭС)!
4. Во избежание контакта аппарата с посторонними предметами, перегибания и отрыва проводов не делайте резких движений.
5. Если от аппарата отсоединился шнур, не пытайтесь вставлять его силой, это может привести к поломке аппарата.
6. Без необходимости не следует вынимать батареи из корпуса и вставлять новые.
7. Не прикасайтесь к сильно вибрирующим предметам (работающий двигатель автомобиля, электроинструменты).
8. Категорически запрещается прием алкоголя и сильнодействующих препаратов без согласования с врачом.
9. Во время мониторирования необходимо заполнять дневник пациента. Отмечать свои действия, ощущения и время.

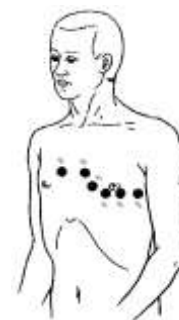
Время	Действие/Событие	Ощущение

- Физические, умственные, эмоциональные и другие нагрузки;
- Моменты жизнедеятельности (приём пищи и тонизирующих напитков, курение, прием лекарств и их дозировка);
- Отход ко сну и пробуждение (самостоятельное или по будильнику), качество сна;
- Субъективные ощущения: головокружение, одышка, усиленное сердцебиение, ком в горле, затруднённое дыхание, боль с указанием точного места и типа (колющая, режущая, острая, тупая). При появлении неприятных ощущений зафиксируйте их в дневнике пациента и подробно опишите.

А также:

При прохождении мониторирования ЭКГ

1. Мужчинам перед исследованием необходимо побрить грудную клетку, в местах крепления электродов, как показано на рисунке справа:
2. При отклеивании электрода Вам необходимо зафиксировать его на прежнее место.



При прохождении мониторирования АД

1. В процессе измерения прибором артериального давления рекомендуется остановиться, опустить и расслабить руку с манжетой.
2. Если во время сна или в процессе жизнедеятельности манжета сползла, необходимо надеть её на исходное место.