

Памятка пациенту о правилах поведения после проведения конизации (эксцизии) шейки матки электрохирургическим методом

В ближайшие 14 дней требуется соблюдать щадящий режим и полноценный отдых.

Исключить на 1-2 месяца после лечения:

- половую жизнь;
- физические нагрузки (подъем тяжестей весом более 5 кг);
- водные процедуры (ванны, сауну, бассейн, баню);
- спринцевания;
- тампоны, если не рекомендованы врачом.

Гигиена:

- душ;
- ежедневные прокладки.

Контрольная кольпоскопия проводится через 1 – 1,5 месяца после воздействия с целью отслеживания процессов эпителизации раневой поверхности. При необходимости использовать вагинальные заживляющие свечи по схеме, рекомендованной врачом.

** Источник: Физические методы лечения в амбулаторной практике акушера-гинеколога. Кавитированные растворы. Радиоволна. Аргонная плазма.: Руководство для врачей / С.И.Роговская, В.Н. Подзолкова, А.Г. Куликов, Т.Н. Бебнева и др.- Москва, 2016. – 100 с.*

Пособие утверждено на Ученом Совете ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России, 24 марта 2015.